


AMSTERDAM  **AUGUSTUS 2022** WWW.AMSTERDAMBRUIST.NL **GRATIS MEENEMEN!**

BRUIST



**EET, DRINK, SHOP,
STOP & BEWONDER**



Het knippen van krullend haar is een vak apart

Als je krullen hebt dan weet je waarschijnlijk dat het laten knippen van je haar best spannend kan zijn. Dunne punten, ongelijk haar of het verdwijnen van je krullen het kan allemaal gebeuren na een bezoek aan de kapper. Het knippen van krullend haar is een vak apart binnen de kappersbranche en laten wij daar nu gespecialiseerd in zijn!

Wij knippen al ruim twintig jaar krullend haar met de door Brian McLean ontwikkelde CURLSYS® kniptechniek. Dankzij intensieve trainingen en jaarlijkse masterclasses heeft Brian McLean ons ondertussen het McLeanCURLSYS® Mastercircle Membership toegekend. Tot nu toe hebben slechts dertien kappers in Nederland dit Membership toegekend gekregen. Je krullen zijn bij ons in veilige handen. Na afloop dus geen dunne punten of ongelijk vallend haar, maar een bos mooie krullen.

De ene krul is de andere niet

Bij een CURLSYS®-behandeling kijken we naar wat voor soort krullen je hebt, wat mogelijk is en wat jouw krullen nodig hebben om het best tot hun recht te komen (ondersteuning, lucht, volume etc). Natuurlijk vragen we ook wat jij wil met je krullen en op basis daarvan bepalen we welke CURLSYS® techniek het beste bij jouw krullen past. Na een CURLSYS®-behandeling zullen je krullen beter

blijven zitten, minder pluizen, beter bundelen en makkelijker hanteerbaar zijn. We geven je uiteraard ook graag advies over hoe jij je krullen het beste kan verzorgen.

Curly Girl-methode

Ben je een Curly Girl? Wees dan gerust. Wij zijn op de hoogte van deze methode en hebben in de salon genoeg producten die voldoen aan CG-voorwaarden.

Nieuwsgierig?

Kijk op onze website voor meer informatie, foto's en het maken van een afspraak:

www.leeringpartners.nl/kapsalon/curlsys/.



Zuiddijk 139 | Zaandam | 075-6163875 | www.leeringenpartners.nl

COLOFON

UITGEVER

Nederland Bruist

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

CUSTOMER CARE

Nederland Bruist 076 711 5340

TEKSTEN & EINDREDACTIE

Maaïke van Helmond

FOTOGRAFIE

Lea Bossers, Vanessa Stoltenhoff

VORMGEVING

Ron Schouwenaar

CONTACT

Nederland Bruist, Beneluxweg 45, 4904 SJ
Oosterhout, 076 711 5340 bereikbaar van
08.30 - 17.30 uur. Like ons op

[f nederlandbruist](#) en [@nederlandbruist](#).

Copyright Nederland Bruist ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van het auteursrecht is niet toegestaan. Merknaam 'BRUIST' is eigendom van Nederland Bruist.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie.

Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.

ADVERTEREN?

Bel Rene Moes op 06-19629221 of
Rogier Jongerden op 06-47885009



14

22

30

36

68



Foto: Ron Eshens soopictures.nl



Bruisende lezer,



Het is augustus, voor veel mensen tijd voor de zomervakantie en om even heerlijk bij te tanken na alle drukte van de afgelopen maanden. Dat kun je natuurlijk in het buitenland doen, maar dagtrips in eigen land zijn minstens even leuk. En dan mag een bezoekje aan Amsterdam uiteraard niet aan je to-dolijstje ontbreken, want Amsterdam blijft leuk, hoe vaak je er ook komt.

Zo veelzijdig als de stad Amsterdam, zo veelzijdig zijn ook de mensen die er komen en zo veelzijdig is het aanbod aan activiteiten, hotels, restaurants, bezienswaardigheden en ga zo maar door. Je kunt natuurlijk zelf op ontdekkingsreis gaan, maar als je verder bladert door deze nieuwste editie van Amsterdam Bruist, zul je ontdekken dat wij je ook heel wat leuke tips geven voor een bezoekje aan onze hoofdstad. Doe daar dus je voordeel mee en laat je vooral ook inspireren door alle verhalen van de bruisende ondernemers die we voor deze editie weer hebben mogen interviewen. Want ook hun verhalen zijn ontzettend veelzijdig, maar dat kan ook eigenlijk niet anders in een stad als Amsterdam!

Lea en Marcel Bossers

Scan de QR-code voor meer informatie over Nederland Bruist



ADVERTEREN? Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**



In de openlucht

Zoals je elders in deze nieuwste editie van Amsterdam Bruist kunt lezen, heeft Amsterdam de grootste museumdichtheid ter wereld. En hoewel de musea ook in de zomer gewoon geopend zijn (en een bezoekje meer dan waard zijn), kunnen we ons voorstellen dat je deze maand, als de zon heerlijk schijnt, liever iets buiten onderneemt. Gelukkig biedt de stad ook buiten van alles te zien, doen en beleven.

Op zoek naar wat kunst en cultuur? Je hoeft maar een stukje door de stad te wandelen om onderweg al op heel wat standbeelden, (graffiti) kunstwerken en straatmuzikanten te stuiten. En ook veel van de bouwwerken, met de meest prachtige gevels, vormen een waar kunstwerk op zich, net als de grachtengordel. En als je kijkt naar hoeveel toeristen plaatjes schieten van de bijzondere woonboten in deze grachten, zou je ook die haast onder de noemer 'kunst', of in ieder geval een belangrijke toeristische trekpleister, kunnen laten vallen.

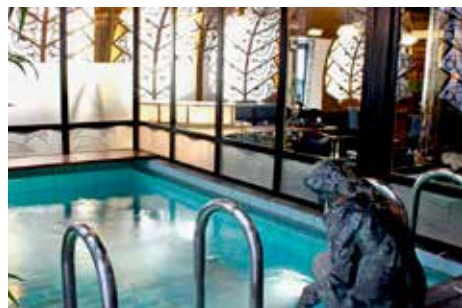
Wil je wat gericht buiten op pad dan zomaar een beetje rondslenieren door de stad? Bezoek dan voor een leuk buitenuitje bijvoorbeeld eens de dierentuin, een volkswijk als de Jordaan of maak een mooie wandeling door een park. Picknickmand mee met daarin allerlei lekkere dingen en je maakt er in één klap een compleet uitje van. Wat ook leuk is tijdens een bezoek aan Amsterdam: huur een bootje en vaar rond door de grachten – of ga mee met een rondvaartboot – zo zie je de stad eens van een totaal andere kant dan normaal.

IMPRESSIE

NOORD-HOLLAND IN VOGELVLUCHT



SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE BEZIENSWAARDIGHEDEN



SAUNA DECO Genieten en ontspannen met een vleugje Parijse chic? Bezoek Sauna Deco, een unieke locatie aan de Amsterdamse grachten. Deze sauna is een van de oudste in Amsterdam en zeker een van de meest bijzondere sauna's dankzij het unieke interieur. Midden in het centrum vind je een oase van rust, twee Finse saunacabines, een stoombad, een infraroodsauna en andere spa- en wellnessfaciliteiten.

AMSTERDAM ICEBAR De Amsterdam Icebar is een van de coolste locaties in de stad (-10°C) en staat zeker in de top tien van leukste dingen om te doen in Amsterdam. Kom drinken uit een ijsglas, ervaar hoe het voelt om te stranden op de Noordpool en geniet van drie gratis drankjes.



PINK BEACH Op nog geen tien minuten afstand van het Centraal Station waan je je in een compleet andere wereld en voelt het alsof je in een dagroom stapt. Hotspot Pink Beach is een roze stadsstrand met palmbomen, cactussen en een lagoon-achtige ballenbak waar bezoekers van tropische cocktails kunnen genieten. De compleet roze 'strandbar', met een zonnig terras van driehonderd vierkante meter, is de ultieme dreamescape.

LES PISSEURS D'AMSTERDAM Aan de Groesbeekdreef staat onder een viaduct een fontein van zes plassende mannen in de kleuren van de Nederlandse, Belgische en Kameroense vlag, vanwege de maker Pascale Marthine Tayou.



PLUKTUIN AMSTELVEEN Omringd door de mooiste bloemen wandel je door de siertuin of geniet je rustig van een drankje, terwijl de vlinders om je heen vliegen en de kinderen heerlijk spelen. Kom zelf plukken. Wil je thuis nog nagenieten? Pluk dan zelf het mooiste boeket in de pluktuin, neem een bijzondere plant mee of laat de bloemisten een boeket samenstellen volledig naar jouw wensen.



KISSING COUPLE Het Kussende Paar is lief, wereldberoemd en nu ook in extra groot formaat te bewonderen. Ze vormen een vrolijk markeringpunt op de fietsroute tussen Sloterdijk / Amsterdam Centrum en Zaanstad, waar dagelijks steeds meer fietsers gebruik van maken. De beelden vrolijken de plek waar fietsers wachten bij de Hempont, boten voorbijvaren en mensen werken op. Ze roepen op tot het delen van liefde. We nodigen iedereen uit om hier je liefste kusfoto te maken en deze te delen.

Het grootste corso ter wereld

Ooit een wagen van negen meter hoog gezien? Een wagen die bedekt is met bloemen en door mensenkracht door de straten wordt geduwd? Corso Zundert toont u graag de magie van het grootste corso ter wereld. **Dit jaar op zondag 4 en maandag 5 september 2022.** Wil je erbij zijn? Zet dan de data nu in je agenda en bestel je kaarten online!

Het corso van Zundert is het grootste corso van de wereld. Het is louter vrijwilligerswerk. Twintig buurtschappen strijden met elkaar om de mooiste wagen te bouwen, ter beoordeling van een vakkundige jury. En dat al meer dan tachtig jaar.

Zomervakantie in een tent

Corsobouwers brengen de zomermaanden door in de corsotent. Het gaat van grof laswerk tot fijn tempexgepriegel en papiermaché.

Alleen dahlia's

Elke buurt heeft zijn eigen dahliaveld. Op de velden staan de dahlia's in tientallen soorten en kleuren. Het zijn vooral de ouderen van de buurtschap die de knollen planten, het onkruid wieden en de bloemen plukken.

Dag- en nachtwerk

Het 'tikken' van de half miljoen dahlia's per wagen begint pas een paar dagen voor het corso. De tent is een mierennest, iedereen helpt mee tot de wagen klaar is. Al duurt het de hele nacht.

Tachtig jaar corso

Het eerste corso vond in 1936 plaats ter ere van de verjaardag van koningin Wilhelmina. Vanaf het prille begin hebben de Zundertenaren hun corso gekoesterd en van generatie op generatie doorgegeven.

Nieuwsgierig?

Wil je Corso Zundert zelf meemaken? Bestel dan je tickets direct online of ga naar de website www.corsozundert.nl en ontdek wat Corso Zundert allemaal te bieden heeft.





Eet smakelijk!

Poeh... van zo'n dagje sightseeën in Amsterdam krijg je best trek! Met al dat geslenter door de stad verbrand je ongemerkt heel wat calorieën die er bijna om schreeuwen om weer aangevuld te worden. Met een lekkere portie bitterballen, een healthy lunch of misschien wel een uitgebreid diner... Maar net waar jij zin in hebt!

Was het 'vroeger' misschien nog heel gewoon om zelf een lunchpakketje mee te nemen als je een dagje naar 'de grote stad' ging, tegenwoordig is dat eigenlijk zonde, mits je het je kunt veroorloven natuurlijk. Er valt immers ook op culinair gebied zo ontzettend veel te proeven en te beleven in Amsterdam, daar kunnen die kleffe boterhammen echt niet tegen op. Bovendien maakt een lekker hapje buiten de deur je dagje uit vaak pas echt compleet. Een extra momentje van ontspanning om heerlijk van te genieten.

Helaas heeft niet iedereen het budget om heel uitgebreid buiten de deur

te gaan eten, maar gelukkig biedt Amsterdam wat dat betreft voor ieder wat wils. Van 'over the top' luxe tot low budget en alles daartussenin. En ook op andere vlakken biedt de stad voor ieder wat wils: van Hollandse pot tot Aziatisch en van Italiaans tot de Zuid-Amerikaanse keuken. Vis, vlees, vega of vegan, het kan allemaal en dat midden in het centrum of in een van de andere wijken, van heel chic tot back basic en van ontbijt tot nachtelijke snack. Neem je toch liever je eigen lunchpakketje mee? Helemaal prima, maar zorg er dan wel voor dat je daar op een leuke plek in de stad van geniet.

EET

EEN CULINAIRE BELEVENIS



RESTAURANT WILDE ZWIJNEN Dit restaurant opende zijn deuren in april 2010 aan het Javaplein 23 in de Indische buurt in Oost. Op dat moment viel er in Oost nog niet heel veel te beleven op culinair gebied, maar de drie eigenaren werden met open armen ontvangen in de buurt en inmiddels runnen ze er dus alweer twaalf jaar restaurant Wilde Zwijnen. Een modern Nederlands restaurant waar gebruik wordt gemaakt van ingrediënten van Nederlandse bodem. Gerechten met wereldse invloeden die door Nederlanders zijn gekopieerd, met af en toe een klassieker in een modern jasje. Ze koken volgens de seizoenen en dat zoveel mogelijk met duurzame producten, waar mogelijk uit de regio.



SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE RESTAURANTS



ARCA Portugees met een vleugje van Azië. Henrique Sá Pessoa heeft, in het kort gezegd, een onvergetelijke ervaring voor je samengesteld. De beste smaken van Portugal en Azië komen samen in een show-stoppend seizoensmenu. Van tapas en petiscos tot grotere borden en niet te vergeten smakelijke desserts. ARCA draait om het delen van gerechten, perfect voor een ontspannen avond met vrienden en/of familie, een gedenkwaardige date night met je geliefde of simpelweg de perfecte uitvalsbasis voor een extra speciale gelegenheid die gevierd moet worden. Restaurant ARCA is geopend van van dinsdag- tot en met zaterdagavond. Op zondag en maandag is de bar geopend en ook dan serveren ze graag iets uit eigen keuken.

SUPERETTE

SUPERETTE Bij Superette Café kun je dagelijks vanaf 09.00 uur terecht voor een heerlijk ontbijt of lunch onder het genot van een goede kop koffie, een thee, sapje of shake. Niet onbelangrijk om te weten, Suprette vindt kwaliteit zó belangrijk dat ze hun bagels rechtstreeks uit New York City halen! Overdag de meest verse bagels rechtstreeks uit New York met een koffietje als ontbijt of lunch. 's Avonds serveren ze de lekkerste frisse zomergerechten zoals ceviche, tonijn, klassieke asperges en aardbeitjes als dessert. Wat wil je nog meer?!



THE AVOCADO SHOW Het zal niemand zijn ontgaan dat avocado's het populairste ingrediënt zijn van het moment. The Avocado Show laat zien dat ze meer dan alleen lekker, voedzaam en gezond zijn. Toen twee vrienden in Amsterdam het eerste avocado-restaurant in de beroemde Amsterdamse wijk de Pijp openden, werd het meteen wereldberoemd. Ze serveren spectaculair vormgegeven gerechten die naast heerlijk ook eerlijk zijn en altijd geserveerd worden in stijl. Elke culinaire creatie wordt hier vol liefde bereid.

MAYUR Ben je op zoek naar het perfecte restaurant voor een zakelijk diner met een of meerdere collega's? Mayur Indian Restaurant biedt je de perfecte setting voor al je zakelijke groepsdinners, waarbij jij en je collega's in alle rust en privacy kunnen genieten van de heerlijke Noord-Indiase gerechten die de chefs van Mayur Indian restaurant voor je bereiden. Volgens het Shared Dining principe serveren ze hier je zakelijke gezelschap een grote variëteit aan tandoori gerechten en curry's die midden op tafel worden gepresenteerd om ze vervolgens samen te kunnen delen.





Leijhof
Zomerfestival

OISTERWIJK

EST. 1874
**THE
GEORGE**
RESTAURANT

PERK'S

ZO 11 SEPTEMBER AANVANG 14:00 (INCL. LUNCH)

THE RECIPE

SUPPORTACT: DJ COENIO

ZO 25 SEPTEMBER AANVANG 14:00 (INCL. LUNCH)

**DANNY DE MUNK
& ALEX**

SUPPORTACT: DJ TOMMY SANTO

ZO 9 OKTOBER AANVANG 14:00 (INCL. LUNCH)

RENÉ FROGER

SUPPORTACT: MISS JAZZINOVA, DJ COENIO

RESERVEREN VIA WWW.LEIJHOF.NL OF 013 5 23 11 23

Some call it stroke of luck,
when they actually want
to say great decision.

THE LUXURY OF LIVING IN COSTA DEL SOL,
LUXURY DEFINED BY YOU.



952 80 85 70
estepona@gilmar.es

SINCE 1983 - REAL ESTATE LEADERS - INTERNATIONAL NETWORK

Altos de Valderrama

SOTOGRADE

2.950.000€

469,10 m² | 5 bedrooms | 5+1 bathrooms | Garage



The most exclusive development in Sotogrande,
surrounded by the Valderrama golf course,
regarded as the best in the world.



DRINK

GEZELLIG EEN DRANKJE DOEN



Proost!

Het is augustus en de zon schijnt... een prima reden om ergens op een gezellig Amsterdams terras van een drankje te gaan genieten. Even ontspannen, een momentje voor jezelf en proosten op het goede leven. Of dat nu met een kopje koffie of een alcoholische versnapering is, maakt niet uit, zolang je er maar van geniet!

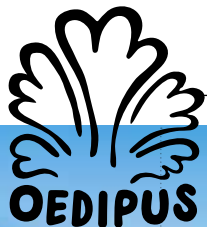
Wat dat betreft is het maar goed dat er meer dan genoeg terrassen te vinden zijn in en rondom het centrum van Amsterdam, want je zult niet de enige zijn die zin heeft in een lekker drankje. Amsterdam bruist altijd van het leven en in de zomermaanden lijkt daar zelfs nog een schepje bovenop gedaan te worden. Het kan daardoor ook best een uitdaging zijn om ergens een vrij tafeltje te vinden, helemaal als je met een wat groter gezelschap op stap bent. Kwestie van even geduld hebben of anders uitwijken naar een wat minder druk

gedeelte van de stad. De meeste mensen zullen in eerste instantie de neiging hebben om in het centrum te blijven, maar ook daarbuiten zijn heel wat leuke terrasjes te vinden.

Natuurlijk kun je voor dat drankje niet alleen terecht op het terras, maar ook in de vele bars en cafés die de stad rijk is. Van een gezellig bruin café tot hippe loungebar, Amsterdam heeft het allemaal. Weet je niet zo goed waar je dan naartoe moet? Blader dan vooral snel verder en laat je inspireren door onze tips van deze maand.

DRINK

GEZELLIG EEN DRANKJE DOEN



OEDIPUS TAPROOM Sinds Juni 2015 heeft Oedipus Brewing een Taproom in Amsterdam Noord: een gastvrije bar in de brouwerij! Hier kun je alle 'vers' gebrouwde bieren proeven. Niet alleen de bieren die je misschien al kent, maar ook hun nieuwste experimenten!



SUPER LYAN Super Lyan is een lokale cocktailbar in Amsterdam met een speelse en nostalgische sfeer. Het team werkt hier nauw samen om hun visie op duurzaamheid en innovatie in de praktijk te brengen. Daardoor is Super Lyan een verrijking voor het Amsterdamse uitgaansleven.



SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE CAFE'S



KRITERION Dit filmtheater is al jaren ontzettend populair onder studenten en heeft een opmerkelijke geschiedenis. Het cultureel podium ontstond namelijk uit het studentenverzet tijdens de Tweede Wereldoorlog. Maar vandaag de dag is het vooral een ideale plek om voor of na de film te borrelen. De sfeer is toegankelijk en het publiek is een prettige mix van studenten, buurtbewoners en film liefhebbers. Het bioscoopcafé biedt een uitgebreid assortiment aan likeuren en speciaalbieren, waaronder die van Brouwerij 't IJ.

BAR BOTANIQUE Amsterdam Oost heeft er een hotspot bij: Bar Botanique. Een gezellige tent met veel groen en een hip retro interieur waar je afspreekt met je vrienden voor een goede lunch, diner, borrel of (op vrijdagavond) salsadansen. Vergeet ook niet om een van de cocktails te proeven!



BEWUSTWORDING

Als je je bewust wordt van ongewenste, vastzittende patronen, dan kan je ze veranderen. Het stukje bewustwording van die patronen is stap één.

Vaak levert bepaald gedrag ons iets op. Ik wilde bijvoorbeeld iedereen helpen. Ik gaf ongevraagd advies, leende geld uit en bood onderdak. Deze behulpzaamheid klinkt als een mooie eigenschap. Dat is het ook, alleen deed ik het onbewust niet voor de ander maar voor mezelf. Het leverde me schouderklopjes op. Die had ik nodig om me goed te voelen. Ik vond mezelf namelijk niet goed genoeg.

Ook zorgde mijn behulpzaamheid voor afleiding. Door met anderen bezig te zijn, hoefde ik niet naar mijn eigen problemen te kijken. Ik was veel te druk met andermans problemen. Toen ik mij bewust werd van dit gedrag, wilde ik het veranderen. Ik ben mezelf gaan waarderen, schouderklopjes gaan geven en ik heb trauma's verwerkt. Ik mediteer, relatieveer en spreek mezelf toe met lieve woorden. Ook heb ik systemisch werk gedaan, waaronder paardencoaching en een NLP-opleiding. Dit heeft veel inzichten opgeleverd.

Genoeg hebben aan jezelf is alles wat je nodig hebt. Andermans mening verandert niks aan hoe ik naar mijzelf kijk. Dat is pure vrijheid.

Lukt het jou nog niet zo goed? Dan heb ik een online training gemaakt om onbewust gedrag te veranderen naar bewust gedrag en het van daaruit te veranderen. Je kan deze training vinden op www.mykillerbodymotivation.com.

Liefs, Fajah



MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

UIT ELKAAR

Verlies ik na de scheiding van mijn kind het contact met mijn kleinkind?

Niet alleen voor ouders, maar ook voor grootouders kan er na een scheiding van alles veranderen als het gaat om het contact met de kleinkinderen. Dit contact kan anders worden omdat in veel gevallen het contact met de schoondochter of – zoon verandert.

Ook feestdagen, verjaardagen en uitstapjes met de familie zijn vaak niet langer hetzelfde. In sommige gevallen kan een scheiding zelfs betekenen dat er conflicten ontstaan of dat het contact met de grootouders verdwijnt. En dit terwijl de kinderen vaak een bijzonder contact met opa en oma hebben en de band met hen juist voor stabiliteit in roerige tijden kan zorgen. Grootouders kunnen aan de rechter om een omgangsregeling vragen. Zij moeten dan wel aantonen dat ze een nauwe band met hun kleinkinderen hebben, en die kan er bijvoorbeeld al zijn als er regelmatig wordt opgepast. Er is nu een wetsvoorstel in de maak waarin dit recht ook wordt

vastgelegd, zodat er bij ongewild contactvermindering of – verlies gemakkelijker toegang tot de rechter is en er sneller een beslissing wordt genomen. Finer is het als u in zo'n situatie in overleg een oplossing kunt bereiken met elkaar zodat de gang naar de rechter niet nodig is. BSS Familierecht kan u daarbij helpen en adviseren.

De mediators-advocaten van BSS Familierecht zijn gespecialiseerd in internationale echtscheiding, dus helpen u hierbij graag!

BSS Familierecht
voor een warme, persoonlijke benadering!



Scan de QR-code of kijk op bssfamilierecht.nl



Monique Schellekens Agnes Spoormans Catelijne Boshouwers

AMSTERDAM Overtoom 538hs
020 618 76 43

NIJMEGEN Kerkenbos 1037
06 114 000 46

**BOSHOUWERS
SCHELLEKENS
SPOORMANS**
ADVOCATEN | FAMILIERECHT | MEDIATORS



Neem jij binnenkort een slippersdag?

€ 7.50 korting
DAG ENTREE

€ 5.00 korting
AVOND ENTREE



Met gratis
slippers!

Scaneer
hier voor
meer info

RESERVEER VIA:
SANADOME.NL/
SUMMER-
SPA-DEAL



SHOP
TILL YOU DROP!

CHANEL

CHANEL

CHANEL

Shoppen in de P.C.

Zoals je in vorige edities van Amsterdam Bruist al kon lezen, is Amsterdam een waar walhalla voor de liefhebbers van shoppen, met op winkelgebied voor ieder wel wat wils. Wie op zoek is naar de grote merken en luxe winkels, moet bijvoorbeeld in de P.C. Hooftstraat zijn, ook wel bekend als de P.C. Dit is niet alleen een van de bekendste winkelstraten van Amsterdam, maar zeker ook de meest chique!

Dat was vroeger overigens wel anders. Tot de jaren zeventig vond je in de P.C. Hooftstraat namelijk vrijwel alleen maar buurtwinkels. Toen de Kalverstraat in de jaren zeventig echter begon te verloederen, verhuisden veel luxe winkels uit die straat naar de P.C. Hooftstraat waardoor de buurtwinkels uiteindelijk plaats moesten maken voor de internationale en luxe ketens. De huren stegen vervolgens zo hard dat begin jaren tachtig ook de laatste zelfstandigen noodgedwongen uit de straat vertrokken.

mondaine winkelstraat die zelfs in de top tien van de meest chique winkelstraten ter wereld te vinden is. Uitgebreid shoppen kan hier dan ook alleen met een goed gevulde portemonnee. Maar eigenlijk is shoppen vaak ook niet het belangrijkste wat je in de P.C. komt doen. Hier ga je voornamelijk shoppen om gezien te worden, niet zozeer om ook echt iets te kopen. Het zal dan ook niemand verbazen dat dit, behalve een perfecte plek om je aan luxueuze etalages te vergapen, ook de ideale locatie is om vips te spotten.

Vandaag de dag is de circa driehonderd meter lange P.C. Hooftstraat een

***LEZERSACTIES** Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!
Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.



LEZERSACTIE*

Cheeky sauvignon

(H)eerlijke cheeky sauvignon, tropisch en verfrissend, tjokvol citrus. Crispy en opwekkend, met aroma's van granny smith en passievrucht. Iedere slok doet verlangen naar de volgende. Al met al een sappige sauvignon met een dorstlessende afdrank.

www.thegoodwine.nl TAG #WIJN



POTVERDORIE! WAT LEKKER

De smaak knalt de pot uit, zoveel geur, zo puur zonder bewerking. Dat wil je in je keuken hebben, zowel thuis als in de horeca. Door de unieke fruit/kruid combinatie is potverdorie! een verrukkelijke smaakmaker bij zowel zoete als zoute gerechten en koude en warme toepassingen. Van ontbijt tot en met diner, bij de koffie en de borrel, overal is het lekker bij. www.potverdorie.nl

Iets *unieks!*

NOTITIEBOEK MET LINNEN KAFT AMSTERDAM

Een notitieboek om alles wat je maar wil in op te schrijven. Met een bijzondere linnen kافت: fietsen, grachtenpanden en hartjes, hoe Amsterdams wil je het hebben? Een andere keuze is de plattegrond van Amsterdam. Leg je pen maar paraat, hier grijp je graag naar.

www.bijzonderamsterdams.nl



AMSTERDAM MUNTTOREN LAMP VAN LAMPMARKS

Niet zomaar een lamp, maar één in de vorm van de Amsterdamse Munttoren. Een fraai sierobject en sfeerlamp voor de woon- of kinderkamer. Met een 3D printer gemaakt van PLA, een plastic op basis van maïszetmeel dat 100% biologisch afbreekbaar is. Een design van Joost Gijzel, de man achter het merk Marks dat iconische torens vertaalt in lampen en andere objecten.

www.amstory.nl



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



DE AMSTERDAMSE BAL

De Amsterdamse Bal is vooral 'een eigenwijze' bal. Een bonbon met durf, zowel qua uitstraling en reputatie als qua smaak. Een volwassen bonbon-bal op basis van Amsterdamse bessenjenever waaraan de chocolatiers de grootste zorg en aandacht besteden. En dat proeft je! Wij nodigen je graag uit om deze Mokumse smaakmaker onder de bonbons zelf te ervaren. www.carlz.nl

D



HET EBERHARDJE

Amsterdam heeft sinds 5 mei 2018 een eigen koekje: het Eberhardje. Het Amsterdamse Eberhardje is vernoemd naar oud-burgemeester Eberhard van der Laan. Het koekje staat, net als hij, voor verbinding tussen de inwoners en bezoekers van Amsterdam en voor de liefde voor onze mooie hoofdstad. Het Eberhardje is een hartvormig roomboterkoekje met in het midden de drie Andreaskruisen van Amsterdam. Een echt Amsterdams koekje dus!

www.eberhardjes.nl



WE LOVE OUR
CUSTOMERS!

Eigenaar Dennis Sluimer van Scooterspot.nl te midden van zijn scooters

1.000 M² SHOWROOM - Scooterspot BV | Pilotenstraat 16 + 18, Amsterdam | 020-4080850 | info@scooterspot.nl



SCOOTERSPOT.NL



STICHTING
DierenLot

#samenvoordieren

EEN ECHT BRUIN CAFÉ
**Authentiek en
tijdloos**

GRUTER

Waar iedereen zich
op zijn gemak voelt
en kan genieten
van een hapje, een
drankje en goed
gezelschap.

Willemsparkweg 73 / 75
Amsterdam
020 679 6252
www.cafegruter.com



BEKIJK ONZE
DRANKEN- EN
LUNCHKAART



*Wilt u graag vaker
post ontvangen?*

Bij Schrijfmaatje koppelen
we u aan een vrijwilliger
met dezelfde interesses.
Meld u gratis aan.

 **088 344 2000**
ouderenfonds.nl/
schrijfmaatje



Deep Breath Massage biedt de beste massage-ervaring die er is en een harmonieuze ontsnapping aan de stress van het stadsleven.

Bij Deep Breath Massage kunnen gasten genieten van seizoensgebonden behandelingen. Wij zijn een massagetherapieservice gevestigd in Amsterdam. We bieden massagetherapie van de hoogste kwaliteit op tijden die onze patiënten het beste uitkomen, in de meest professionele omgevingen. Onze service wordt geboden door gepassioneerde therapeuten die trouw blijven aan onze waarden en professioneel en persoonlijk zijn in alles wat ze doen.



Gun jezelf dat moment
van rust! **Scan de QR**
en maak een afspraak.



Ons team

MEER DAN EEN TRAINER

WIE HEEFT ER NOU GEEN GOEDE HERINNERING AAN DE GYMLES VAN DE BASISCHOOL?

Wij werken alleen met professionals op het gebied van lichamelijke opvoeding. Tijdens de lessen bieden wij uiterst veilige, gestructureerde en vooral leuke sportlessen aan. Onze lessen worden op basis van twee maal per week aangeboden.



GYM VAN TOEN | 06-22663775
INFO@GYMVANTOEN.NL | WWW.GYMVANTOEN.NL

38

SCHRIJF JE NU IN
VOOR EEN
PROEFLES



HET IS DE KUNST OM IN DE LESSEN **VOLDOENDE UITDAGING TE BIEDEN** op ieder niveau, voor jong en oud. Ieder lichaam is immers anders. Mede om die reden worden onze lessen verzorgd door geschoolde docenten. Trefbal, touwklimmen, bokspringen, ringzwaaien, handstand, basketbal, volleybal... Het komt allemaal terug. Door te zorgen voor veel variatie in de lessen, houden we je gemotiveerd en kost het je geen enkele moeite om het vol te houden. Heb jij ook goede herinneringen aan de gymles van vroeger?

Ewoud van Dulken



SAMENWERKEN

Door goede samenwerking kunnen wij nieuwe lesstof snel toepassen in het programma.



PROFFESIONEEL

Wij werken alleen met de beste docenten vanuit het basis- en voortgezet onderwijs.



VARIATIE

Elke week bieden wij andere lesstof aan waardoor het voor iedereen leuk is en leuk blijft!

39

SAPPHLINGERIE



SAPPH.UNDERWEAR



SAPPHLINGERIE



BE HOT THIS SUMMER
SAPPH



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*





Slaap lekker!

Zomervakantie, voor veel mensen de tijd om lekker een paar dagen weg te gaan. Naar het buitenland, maar ook een vakantie in eigen land is de afgelopen jaren steeds populairder geworden. Wel zo makkelijk, helemaal als je niet zoveel vrije dagen hebt. Desnoods ga je alleen een weekendje op pad in eigen land. En waarheen dan? Naar Amsterdam natuurlijk!

Boek een fijn hotel voor jezelf en op naar de hoofdstad. Zelfs lastminute is er altijd wel ergens een slaapplek te vinden, hoewel het aan te raden is om al wat eerder te boeken, als dat tenminste mogelijk is. Wie eerder boekt heeft meer keuze en betaalt vaak minder, dus alleen maar voordelen. En nog een voordeel: de voorpret. Als het hotel eenmaal is geboekt, kan het aftellen tot je (mini)vakantie in Amsterdam gaan beginnen.

Voordat je je slaapplek vastlegt, moet je natuurlijk wel eerst even nadenken

over waar deze aan moet voldoen... Wil je midden in het centrum zitten of liever in een van de andere wijken? Ga je inderdaad voor een hotel of toch liever voor een hostel, B&B of bijvoorbeeld Airbnb? Luxe en van alle gemakken voorzien of back to basic? Redelijk standaard of op een unieke locatie? Als je dat eenmaal voor jezelf op een rijtje hebt, kun je op zoek naar de accommodatie die aansluit op al je wensen. Vind je dat te veel werk? Kijk dan gewoon op de volgende pagina's en laat je inspireren door de hotels die wij deze maand voor je hebben geselecteerd. Wie weet zit er ook wel een leuk hotel voor jou tussen.

STOP
EN KOM TOT RUST!



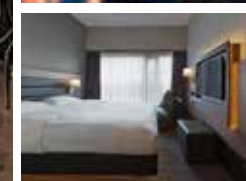
SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE HOTELS



APOLLO HOTEL AMSTERDAM

Een bezoek aan de wereldstad Amsterdam begint bij het Apollo Hotel Amsterdam! In de directe omgeving vind je de exclusieve winkelstraten, het Museumplein en Het Concertgebouw, genoeg te beleven dus. Rust uit in een comfortabele kamer en geniet 's morgens van een uitgebreid ontbijtbuffet met uitzicht over de Amsterdamse grachten.

HOTEL MERCIER Een design wonder in de Jordaan. Of je hier nu bent om te overnachten, dineren, werken of cocktails te nippen tijdens je avond uit, Hotel Mercier is een echte all-in-one-destination. Ben je op zoek naar een bestemming die een hoge kwaliteit van service en gastvrijheid biedt, gelegen is op een ideale locatie en een inspirerend interieurdesign heeft, dan ben je hier aan het juiste adres.



MOXY AMSTERDAM HOUTHAVENS

Beleef Moxy Amsterdam Houthavens, een trendy hotel in de klimaatneutrale hotspot van de stad. Laat je creativiteit de vrije loop tussen de industriële ontwerpen en adembenemende uitzichten op de Amsterdamse haven. Krijg alles wat je wil en niets wat je niet wil. Verblijf in de moderne, industrieel ingerichte hotelkamers met kamerhoge ramen, ruime inloopdouches, razendsnelle, gratis wifi en 43-inch smart-tv's. Ontspan in de 24/7 bar met lokale Grab-n-Go-opties en cocktails. Ze trakteren je hier op je eerste drankje! Relax in de Jungle Library en bekijk de grote schepen in de DJ Lounge. Neem een duik in het overdekte zwembad of spring in de sauna voor stomend plezier. Sessie in de 24/7 Retro Gym? Spa behandelingen? You got it!

KAMPEREN IN DE KAS

Altijd al willen kamperen, maar heb je een hekel aan nat worden? We hebben wat voor je gevonden. In een voormalige bloemenkas kan je nu kamperen in luxe safaritenten die van alle gemakken zijn voorzien. Regen? Je kunt er hier alleen maar om lachen, terwijl jij heerlijk geniet tussen de planten.



Luister jij?
Als iemand zijn verhaal kwijt wil...

Word vrijwilliger!

deluisterlijn.nl/
vrijwilliger

Help door
te luisteren
anoniem - dag en nacht



Van Gool Stoffen is een stoffenwinkel, die al bestaat sinds 1970 en ook al vanaf die tijd gevestigd is in Tilburg aan de Lovensekanaaldijk 1B. Sindsdien is Van Gool Stoffen uitgegroeid tot een stoffenzaak met een enorm assortiment. Onze verkoop oppervlakte van zo'n 1000 m² zorgt ervoor dat u bij ons een grote kans van slagen heeft.



Scan de QR-code of kijk online:
www.vangoolstoffenonline.nl

Lovense Kanaaldijk 1B, Tilburg (NL)
+31 13-5431547

Stofkwaliteit kent geen tijd!

Ook online! **Van Gool Stoffen het juiste adres!**

WOEFERS

Gerse hondenartikelen waar jij en je hond echt heel blij van worden!



EEN RUIM ASSORTIMENT

- ☑ voerbakken
- ☑ looplijnen, halsbanden & tuigen
- ☑ hondenmanden
- ☑ puzzels
- ☑ kauwmateriaal
- ☑ trainingsartikelen
- ☑ verzorgingsprodukten



Direct shoppen



WOEFERS.COM

"... een super toffe collectie hondenartikelen van exclusieve merken."

Jolanda

bezoek ook onze socials



ETEN & DRINKEN

WANDELEN

SPELEN

SLAPEN

ALLES VOOR JE HOND

Indiaas eten *voor fijnproevers*

Als u op zoek bent naar aromatisch, royaal gekruide, uiterst heerlijke Indiase gerechten, hoeft u niet ver te reizen. Bij Annavilaas bieden we het meest authentieke Indiase eten dat door de eeuwen heen is geëvolueerd met een nieuwe draai. Proef onze rijke authentieke Indiase recepten, samengesteld door getrainde chef-koks en ervaar het culturele eten van India.

Beschouwd als een van de snelst groeiende restaurantketens, hebben we vestigingen in Nederland (Amsterdam), VAE (Dubai), India (Chennai, Coimbatore, Kochi). We zijn ook van plan om onze restaurants wereldwijd uit te breiden.

Annavilaas is een Indiaas vegetarisch multi-cuisine restaurant met veganistische opties om u te dienen van de aromatische filterkoffie tot heerlijke mango lassi, van dosas tot rotis, van Zuid/Noord-Indiase thali tot veg biryani en van kavuni sweet tot gulab jamoon. Kom en geniet van de

authentieke, traditionele gerechten in Annavilaas die je zullen herinneren aan de Indiase smaak en smaken. We blijven sterker worden door onze consequente focus op de juiste dingen, zoals hoogwaardige ingrediënten, betaalbare prijzen en geweldige klantenservice. Dat is de reden waarom Annavilaas het Indiase vegetarische multi-cuisine restaurant voor fijnproevers is geworden. We worden vaak gevraagd naar ons geheim van succes. Ons eten is niet de enige reden, terwijl onze vaste klanten complimenten geven over de smaak en kwaliteit van ons eten, er zijn ook andere dingen zoals

“Authentiek zijn voor onze roots, geen concessies doen aan kwaliteit, geen toevoegingen toevoegen en onze klanten centraal stellen”

Elk van de gerechten wordt bereid met kruiden en verse ingrediënten om de beste eetervaring te creëren.



Annavilaas
VEG. DIVINELY DELICIOUS



📍 Van Woustraat 117 - 119, Amsterdam
☎ +31 20 786 47 39
✉ info@annavilaas.com
📞 +31 616241351

Kom en ervaar het verrukkelijke eten door ons brede assortiment Indiase vegetarische spreads bij Annavilaas!

Reserveer een tafel of bestel online

www.annavilaas.com





Sunfit Beauty Care
Energie & Schoonheid

Bij Sunfit Beauty Care komt je voor alle schoonheidsbehandelingen. In onze beautysalons Jordaan, De Pijp en Buitenveldert kunt je terecht voor intensieve huidverbeterende behandelingen.

Facials - Manicure & Pedicure
Waxing - Wenkbrauwen & Wimpers
Zuurstofbehandeling - Bodysugaring
IPL ontharen - Massage
Afslankprogramma's

Wij maken uitsluitend gebruik van de beste producten die er op de markt zijn, zoals:
Dermalogica - Medik8 - Neoderma
Nora Bode OXYjet - Jan Marini - Casmara
beMineral - Courtin - OPI

Afspraak maken?

Boek online uw afspraak:
www.sunfitbeautycare.nl

Voor meer informatie kun je altijd bellen.

Jordaan
Elandsgracht 101
020-6225663

De Pijp
Daniël Stalpertstraat 77-H
020-2216301

Buitenveldert
Buitenveldertselaan 104
020-2046868



Wij zoeken collega's.
Wil jij ons team komen versterken in één van onze locaties? Mail je CV naar info@sunfitbeautycare.nl



Jouw huid staat voorop!

Met de nieuwste behandelingen en de beste apparatuur

Bij schoonheidssalon Sunfit Beauty Care kun je terecht voor de zonnebank, maar ook voor gezichtsbehandelingen, sugaring, harsbehandelingen, wimperextensions en een manicure of pedicure.

Wij zijn gespecialiseerd in huidverbetering en ontharen. Je kunt voor ontharen kiezen tussen hars of sugaring. Sugaring is een methode waarbij gebruik wordt gemaakt van een natuurlijke pasta die bestaat uit suiker, water en citroensap. Dit is

een huidvriendelijke en minder pijnlijke manier van ontharen. Ga hier voor waanzinnige wimpers met wimperextensions of een wimperlift.

Wil je tegelijkertijd met iemand genieten van dezelfde behandeling? Boek dan een duo-gezichtsbehandeling of duo-pedicure.

Ons team staat voor je klaar!



Maak nu een afspraak online!



PRIKKELENDE BOODSCHAP?

Bij Bruist komt
jouw advertentie
tot bloei



www.nederlandbruist.nl

YORK
Optiek

LET THE SUN SHINE

HOOGWAARDIGE ZONNEBRILLEN, OOK OP STERKTE!



Loop eens bij ons binnen om onze zonnebrillen te bekijken. Onze medewerkers kunnen u ook advies geven over met welke zonnebril u echt gezien mag worden.

Wij bieden u nu de mogelijkheid een trendy zonnebril op uw sterkte aan te schaffen. Uw ogen hebben bescherming nodig, maar dat wilt u natuurlijk wel op stijlvolle wijze doen. Wij hebben dan ook een zeer gevarieerde collectie zonnebrillen met uiteenlopende merken.

LINDBERG JAGG PACEFACE GUCCI EDMOND LOOK PERSOL RAY-BAN TOM FORD PRADA SCHNEIDER

Heiligeweg 8, Amsterdam Centrum | 020 - 6233295 | info@yorkoptiek.nl | www.yorkoptiek.nl | [f](#) [@](#) yorkoptiek

Praktijk voor
natuurgeneeskundige,
energetische en
paranormale therapie.

"Magnetiseren is vrede
mogen brengen in het
lichaam."

ZOMER WORKSHOPS

Zaterdag 9 JULI 2022

Vlinder regressie

10.00 - 12.00 € 40,-

Woensdag 31 AUGUSTUS 2022

Je energie behouden/burn-out

20.00 - 22.00 € 15, =



Petra Busio

Zandheuvel 59, Oosterhout

06-10564703

info@petrabusio.nl

www.petrabusio.nl

Vergoeding via de meeste
aanvullende verzekeraars

MELD JE
NU AAN!
Scan de
QR-code!



Innerlijke schoonmaak

"Negentig procent van het werk dat ik doe bestaat uit een soort innerlijke schoonmaak", vertelt energetisch therapeut Petra Busio. "Zo help ik mensen met het oplossen van oude trauma's en blokkades uit het verleden." En dat is niet het enige wat ze doet. "Mijn missie is om zoveel mogelijk mensen te helpen en er samen met hen voor te zorgen dat hun hart en ziel weer verenigd zijn."

Dit doet Petra onder andere via een-op-een sessies en ze loopt over van de ideeën om nog meer mensen te kunnen bereiken. "Zo organiseer ik bijvoorbeeld zes keer per jaar zogenaamde 'vlindertransformatiereizen' waarbij vier personen tegelijkertijd via meditatie en klanken op transformatiereis in zichzelf kunnen gaan." Daarnaast start Petra binnenkort met maandelijkse groepssessies op de woensdagavond met elke keer een ander thema. "Ik merk dat er heel veel behoefte is aan dergelijke activiteiten, vandaar dat ik ook inspel op deze behoefte."

'Ik weet wat ik doe'

Waarvoor je ook aanklopt bij Petra, je kunt ervan uitgaan dat ze precies weet waar ze mee bezig is. "Mede dankzij mijn jarenlange ervaring in mijn vakgebied, maar ook doordat ik mij continu verder blijf ontwikkelen om iedereen zo goed mogelijk te kunnen helpen. Bovendien geef ik les in mijn vakgebied, want ik vind het geweldig om mijn kennis met anderen te mogen delen." Zelf volgde Petra ook een hbo-opleiding in haar vakgebied, waardoor vergoeding vanuit de aanvullende verzekering mogelijk is. "Nog een bewijs van het feit dat ik niet zomaar iets doe, maar dat mijn werk ook echt door de medische wereld wordt erkend."

Of je nu aanklopt met een burn-out of reuma, een brandwond of een traumageval, maakt voor Petra niet uit. "Ik help iedereen die bij mij komt het zelfgenezend vermogen van hun lichaam te bevorderen en weer goed in hun levensenergie te komen. Dat geeft vervolgens ook mijzelf weer nieuwe energie."

Petra Busio



€ 7,- KORTING P.P.



ATTRACTIEPARK TOVERLAND

ONTDEK JE EIGEN MAGIE IN TOVERLAND

Ben jij een echte snelheidsduivel, houd je van klimmen en klauteren of ben je een echte waterrat? Met ruim 35 attracties en shows beleeft jong en oud in Attractiepark Toverland een dag om nooit te vergeten. vergeten. Dompel je onder in 6 betoverende werelden vol magie. Voor de echte waaghals zijn er maar liefst 5 achtbanen, waaronder wing coaster Fénix! Deze wing coaster gaat maar liefst 3 keer over de kop! Dol op waterpret? Leef je dan uit in wildwaterbaan Djengu River. Daarnaast kun je samen genieten van de bootjesattractie Merlin's Quest waarin je door de ruïnes onder het kasteel van tovenaars Merlijn vaart. In Port Laguna kun je met een toverstaf en de toverkaart Mapa Magica zelf écht toveren!



COMBITICKET € 13,- KORTING P.P.



EFTELING

EN TOEN... WAS IK IN EEN WERELD VOL WONDEREN

In de Efteling maak je samen de mooiste herinneringen. Luister naar de mooie verhalen van de pratende Sprookjesboom of naar de bijzondere muziek van de paddenstoelen in het Sprookjesbos. Zweef tussen trollen en elfjes in Droomvlucht of ga op wereldreis met Jokie in Carnaval Festival. Vlieg op je kop in de Python of stort de diepte in met Baron 1898. Of beleef een doldwaze rit in de nieuwste familie-achtbaan Max & Moritz. Er is iedere dag genoeg te beleven. Welkom in de Efteling, Wereld vol Wonderen.

NU EEN UNIEK PRODUCT BESCHIKBAAR:
een combiticket voor de Efteling én Safaripark Beekse Bergen.



€ 4,50 KORTING P.P.



SAFARIPARK BEEKSE BERGEN

OOG IN OOG MET WILDE DIEREN

Waan je in Afrika, ontdek de uitgestrekte savannes en bosgebieden en sta oog in oog met de meest fascinerende Afrikaanse diersoorten! Prikkel je zintuigen tijdens één van de indrukwekkende safari's. Ga op avontuur met je eigen auto, stap op de boot voor een prachtige tocht over het water en laat je verrassen door de dieren langs de oevers. Wie nog meer wil weten over wat er achter de dieren en de natuur schuilgaat, gaat mee op bussafari. Een ranger vertelt je alle ins en outs over de dieren in het park én in de natuur. Wandelen kan ook! Ontdek het prachtige Safaripark in je eigen tempo en geniet samen van het buitenleven.



MOYA - MUSEUM OF YOUNG ART

VOOR IEDER WAT WILS

MOYA is gevestigd in het zuiden van Nederland, Brabant, op een unieke locatie in de voormalige Galvanitas fabriek, Oosterhout. Het werd geboren om een verandering teweeg te brengen in de kunstwereld. De drijfveer is om jonge kunst op de kaart te zetten. De tentoonstellingen en collectie van MOYA kenmerken zich door de diversiteit van kunst en haar makers. Van schilderkunst, beeldhouwkunst, textielkunst en fotografie tot digitale kunst. Transparantie, een open deur en innovatie zijn de kenmerken van MOYA. Voor de kunstenaar is het meer dan een tentoonstellingsruimte. MOYA begeleidt de jonge kunstenaar in zijn carrière; het motiveert, stimuleert, activeert en faciliteert.







Bewonder

Wist je dat... Amsterdam met meer dan zestig musea de hoogste museum dichtheid ter wereld heeft? Misschien is het bezoeken van een museum niet het eerste waar je aan denkt in deze warme zomermaand, maar even uit de zon kan op zijn tijd best lekker zijn. Helemaal als het in het museum dan ook nog eens aangenaam koel is.

Goed, die aangename verkoeling is natuurlijk niet de belangrijkste reden om naar een museum te gaan. Het draait om de 'inhoud' van het museum, oftewel wat er te zien is. Veel mensen zullen daarbij in de eerste plaats waarschijnlijk denken aan schilderijen en andere kunstwerken. En inderdaad, Amsterdam kent verschillende musea die wereldberoemd zijn vanwege het tentoongestelde werk van de oude meesters of juist moderne kunst en ook heel wat kleinere en minder bekende galeries waar deze kunstvormen de hoofdrol spelen. Daarnaast kent de stad echter ook heel wat 'minder vanzelfsprekende' musea waar je bijvoorbeeld tassen, klederdracht

of diamanten kunt bewonderen of een kijkje kunt nemen in het leven van vooraanstaande Amsterdammers uit het verleden.

Niet al deze musea zullen even interessant zijn voor jong en oud, maar ook voor wie wat kunst en cultuur wil snuiven met kinderen erbij, zijn er diverse leuke en interessante opties op het gebied van musea. Opties waar niet alleen de kinderen zich zullen vermaken, maar waar je ook als volwassene je ogen uitkiijkt.

Ben jij ook benieuwd naar de musea en dergelijke in Amsterdam? Blader dan snel verder en laat je inspireren door de tips die we ook deze maand weer voor je hebben verzameld.

HET JOODS MUSEUM Het Joods Museum is een modern museum over de geschiedenis en cultuur van de Joden in Nederland. Het is gevestigd in vier synagogen bij het Waterlooplein, het hart van de oude Jodenbuurt. In drie vaste opstellingen vertelt het Joods Museum over de geschiedenis en de cultuur van Joden in Nederland. Met schilderijen, tekeningen, gebruiksvoorwerpen, foto's, films en moderne 3D-presentaties.



FOAM Foam Fotografiemuseum is een inspirerend en toegankelijk museum in het hart van Amsterdam. Hier vind je fotografie in al haar vormen: van kunstfoto's tot journalistiek. Foam is 'all about photography'. Het museum aan de Keizersgracht presenteert elk jaar ongeveer twintig tentoonstellingen waarin alle soorten fotografie een plek krijgen: historisch, hedendaags, portretten. Fotografie van nu door jonge makers wordt gepresenteerd naast iconische beelden van wereldberoemde fotografen. Foam heeft speciale aandacht voor actuele thema's binnen de fotografie en voor opkomend talent, zoals Blessings from Mousganistan, een solotentoonstelling met werk van de autodidactische fotograaf Mous Lamrabat (Marokko, 1983).

RED LIGHT SECRETS Bezoek Red Light Secrets, Museum van Prostitutie en bekijk de binnenkant van de kamers van de prostituees, hoor hun verhalen en leer alles over de geheimen van 's werelds oudste beroep. Het museum is gehuisvest in een beroemd bordeel in Amsterdam dat nog in originele staat verkeert. Je krijgt zelfs de kans om achter een van de ramen te zitten om te voelen hoe het echt is om vanaf de straat bekeken te worden.



SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE BEZIENSWAARDIGHEDEN



Museum Vrolik

MUSEUM VROLIK Zin in iets obscuurs, maar draaien er in Amsterdam geen thrillers of horrors in de bioscoop? Ga dan eens naar Museum Vrolik. Dit is een privécollectie over het menselijk lichaam in het Amsterdam Medisch Centrum. De verzameling dieren, hersenen en embryo's op sterk water dateert uit de achttiende, negentiende en twintigste eeuw. Je kan een rondleiding aanvragen voor deze lichtelijk sinistere collectie van Museum Vrolik, maar ook op eigen houtje rondlopen is mega-interessant en goed te doen.

OUDE KERK Ontdek meer van de Oude Kerk. Zeven historische zijruimtes, waarvan enkele niet eerder toegankelijk voor bezoekers, zijn nu te bewonderen. Ontdek de rijke geschiedenis en collectie van het oudste gebouw van Amsterdam. Neem een kijkje in de Collegekamer, Spiegelkamer, Kerkmeesterskamer, het Heilig Graf, de IJzeren Kapel en de bibliotheek.



Heerlijk frisse *panzanella*

Salade is altijd lekker in de zomer en makkelijk te bereiden. Panzella is een Italiaanse broodsalade die met van alles is klaar te maken. Van eieren, augurken en bonen tot stukjes worst. In dit recept gebruiken we tomaatjes en mozzarella, gecombineerd met oud brood dat je vast nog wel ergens in de kast hebt liggen.

4 PERSONEN - 20 MINUTEN (+ 1 UUR)

INGREDIËNTEN

1 rode ui
witte wijnazijn
400 gr tomaten
1 komkommer
180 gr gegrilde paprika
oud brood
mozzarella
verse basilicum

DRESSING

50 ml olijfolie
3 eetlepels rode wijnazijn
1 teentje knoflook
snufje zwarte peper

BEREIDING

Snijd de rode ui in dunne ringen en doe deze in een schaal met wijnazijn. Vul het aan met water tot de rode ui net onder staat. Zet het dan even apart.

Snijd de tomaten en komkommer in stukjes. Voeg de gegrilde paprika in reepjes toe.

Snijd de korst van het oude brood en scheur het brood in stukken. Schep dit door de tomaten, komkommer en paprika.

Giet de uienringen af en voeg deze toe aan de schaal en schep door. Meng de ingrediënten van de dressing door elkaar en schenk over de schaal met het brood en de groenten.

Voeg ten slotte de mozzarella in stukjes gescheurd toe en garneer met verse basilicum. Breng eventueel op smaak met olijfolie, zout en peper. Laat de panzanella een uur afgedekt in de koelkast staan zodat de smaken en sappen goed kunnen intrekken.





PUZZELPAGINA

De zomer staat voor heel wat uren speel-, zwem- en spetterplezier in het water. De zwemmers en zongenieters kunnen nu een hele zomer lekker bijbruinen onder het genot van een drankje en een Bruist puzzel. Daarnaast maak je ook nog eens kans op leuke prijzen.

4	8		9				2
	6	2		8			
		5					7
				1	7		3
7	3						2
8			6	2			4
1						3	
			1	3	5		
9				5		4	1

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **9-2-3**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'zwemmen'. De oplossing van vorige maand was **waaiër**.

Maak kans op een

Bruist Ecofriendly Powerbank



Nooit meer een lege telefoon, want met de kleine, ecofriendly en herlaadbare Bruist Powerbank zit jij nooit meer zonder stroom. De powerbank is tot honderd keer oplaadbaar en biologisch afbreekbaar. Geschikt voor zowel iPhone als Android. Lever de Celltank na verbruik in bij een van de bekende inleverpunten.

s=t
 -ur+z+-i
 o+ b=p+-st
-v j+-i
 b=t+ i=f z=0
-n v+ s=l

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.amsterdambruist.nl.

Maak kans op een

SodaStream bruiswater toestel

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.



sodastream

s m a a k j e s z c l
 v i q q f m g o b q k
 e z o m e r r d b q x
 q i e o h r i a r e z
 x d q c e j e s t e y
 b u o g v b f t p k l
 b e x a i z w r a a n
 o u q r e k k e l w m
 t u n k w z b a d d b
 y m m e v a c m a p v
 e l q z u w m z x p v

fris	sodastream
bubbel	water
zomer	lekker
spa	smaakjes

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.amsterdambruist.nl

MAXLUUK.COM



YOI-FURNITURE.COM



ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

BOREK

parasols | outdoor furniture

BOREK.EU

ENJOYING THE OUTDOORS

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



Recharge yourself



MG5 Electric

De eerste 100% elektrische stationwagen

Van Mossel